

Klub Oyama Karate- Brzeszcze
REGULAMIN UCZESTNIKA ZAJĘĆ
Obowiązuje od IX.2023

§ 1

Podstawową działalnością Klubu jest rozwój kultury fizycznej w oparciu o zajęcia ruchowe z elementami Oyama Karate, samoobrony i Kickboxing.

§ 2

W celu zachowania bezpieczeństwa ćwiczących, podczas zajęć obowiązuje etykieta Dojo.

§ 3

Kary za łamanie etykiety Dojo:

- dodatkowe ćwiczenia fizyczne: pompki, przysiady,
- posadzenie w siadzie japońskim seiza,
- wyproszenie z zajęć,
- czasowe przesunięcie do grupy początkującej,
- skreślenie z listy Szkoły – za rażące naruszenie etykiety.

§ 4

Warunkiem udziału w zajęciach ruchowych z elementami Oyama Karate i Kickboxing jest:*

- a/ podpisanie Deklaracji Członka wspierającego; zawierającej m.in. oświadczenia dot. stanu zdrowia, posiadania ubezpieczenia od nieszczęśliwych wypadków NW, oraz zgody rodzica (prawnego opiekuna) w przypadku nieletniego.
- b/ opłacona składka członkowska w danym miesiącu
- c/ opłacona składka roczna Oyama Polska Federacja Karate

§ 5

Warunki udziału w ćwiczeniach z partnerem, przygotowujące do walki kontaktowej, zawarte są w Regulaminie Walk Sparingowych. Udział w zajęciach z elementami „semicontact” (ograniczony kontakt na głowę – bez uderzeń rękoma oraz kopnięć frontalnych), „fullcontact” (pełny kontakt) jest uwarunkowany: ukończeniem 14 lat oraz posiadaniem aktualnej karty sportowca – karate.

§ 6

Opłacający składkę członkowską mają możliwość udziału w zajęciach - minimum 5 godzin lekcyjnych (45 min.) miesięcznie – organizowanych we wszystkich sekcjach klubu.

§ 7

Dla uczestników zajęć będą zorganizowane egzaminy na stopnie:

w Oyama Karate na kyu – 3x w roku.

w Kickboxing - na stopnie „U” – 1 x w roku.

Do egzaminu mogą przystąpić osoby które:

- są członkami Stowarzyszenia Oyama Karate w Polsce,
- systematycznie opłacają składkę członkowską - Klubu, członka wspierającego
- zdadzą egzamin wewnętrzny,
- uiszcza opłatę egzaminacyjną.

§ 8

Składka członkowska – miesięczna, członka wspierającego 2023/24r.:

- podstawowa składka od osoby	100,-zł
- dla osób uczęszczających raz w tygodniu	70,-zł
- rodzeństwo	dwoje 150,-zł, Troje 200,-zł, czworo 250,
- małżeństwo	100,-zł
- rodzic ćwiczącego	50,-zł
- <u>minimalna składka członkowska</u>	40,-zł

W uzasadnionych przypadkach składka może być obniżona w danym miesiącu.

Składka członkowska dotycząca członków władz Klubu może być zawieszona .

§ 9

Opłata członkowska - członka wspierającego opłacana jest z góry, to znaczy na początku miesiąca (wpłata na konto bankowe KOKB)..

W szczególnych przypadkach może być opłacona w terminie późniejszym, po uzgodnieniu z prowadzącym zajęcia.

§ 10

Za nieterminowe opłacenie składki członkowskiej jest kara w postaci dodatkowych ćwiczeń fizycznych: pompki, przysiady,

§ 11

Wszelkie urazy, kontuzje, których uczestnik doznał podczas zajęć i które mogą wymagać porady lekarskiej, winne być zgłoszone prowadzącemu lub jego asystentowi najpóźniej podczas zakończenia danej jednostki zajęciowej.

§ 12

Członkostwo ustaje z dniem wystąpienia, zgłoszonego na piśmie, po uregulowaniu zobowiązań finansowych, rzeczowych (zwrot wypożyczonego sprzętu) wobec Klubu .

- nie dotyczy udziału w pierwszych zajęciach