

ETYKIETA DOJO

Podczas zajęć BUDO (m.in.: ju-jitsu, karate, aikido), dla oddania szacunku prowadzącym, a przede wszystkim dla bezpieczeństwa ćwiczących wymagane jest pewne zachowanie zwane ETYKIETĄ DOJO (wym. dodzio). PODSTAWOWĄ ZASADĄ, PODCZAS ZAJĘĆ, JEST CAŁKOWITE PODPORZĄDKOWANIE SIĘ ĆWICZĄCYCH - PROWADZĄCYM !!!

Wchodząc do szatni należy powiedzieć „OSU” (wym. os) (co tutaj znaczy - pozdrawiam wszystkich), szatnia służy wyłącznie do przebierania się. Po wejściu na salę (i przed wyjściem z sali) kłaniamy się z równoczesnym wyraźnym „OSU” (tutaj TRADYCYJNIE oddajemy hołd DOJO - Sali w Świątyni, gdzie znajdował się ołtarz). Następnie w milczeniu powinniśmy czekać na rozpoczęcie zajęć. Zajęcia zaczynają się i kończą ceremonią, którą prowadzi asystent rozpoczynając komendą „SZEREG”, ćwiczący szybko formują szeregi stając w FUDO-DACHI (twarzą do instruktora), najstarszy stopniem uczeń staje za asystentem, posiadający niższe stopnie (według gradacji) ustawiają się na lewo od niego. Asystent po sprawdzeniu uformowanych szeregów podaje komendę „SEIZA” (siad japoński), lub „MUSUBI-DACHI” (jak pozycja „baczość” za skrzyżowanymi dłońmi);

Następnie podaje komendy:

„MOKU SO” (wym. mok so)

- zamknąć oczy

„MOKU SO YAME” (wym. mok so jame)

- otworzyć oczy

Po komendach:

„SOSHU NI REI” (wym. soszi ni rei)

- pozdrowienie dla założyciela stylu

„SHIHAN NI REI” (wym. szihan ni rei)

- pozdrowienie dla instruktora posiadającego min. 5 DAN

„SENSEI NI REI”

- pozdrowienie dla instruktora

posiadającego 1 - 4 DAN

„SEMPAI NI REI”

- pozdrowienie dla instruktora,

współćwiczących

„OTO GA NI REI”

- podziękowanie za : przybycie na trening - na początku zajęć
wspólny trening - na końcu zajęć

„ARIGATO” lub „OTO ARIGATO”

- pożegnanie (do zobaczenia) Ćwiczący kłaniają się
z równoczesnym głośnym „OSU!”.

Po ceremonii, ćwiczący czekają na polecenie instruktora co mają czynić dalej. Po zakończeniu zajęć instruktor staje na przeciwko ćwiczących, a asystent/ci po jego prawej stronie. Następnie uczniowie po kolei podchodzą i osobiście dziękują za trening - chwytając OBUŻĄCZ wyciągniętą dłoń, mówią „OSU”. Do instruktora (asystenta) należy zwracać się : „SOSHU”, „SHIHAN”, „SENSEI”, „SEMPAI”, w zależności od posiadanego przez niego stopnia. Rozmawiając z instruktorem /asystentem należy stać w FUDO-DACHI. Na poprawki i uwagi ze strony instruktora/ asystenta odpowiadać ukłonem z „OSU”. Kłaniamy się też partnerowi przed i po każdym wspólnym ćwiczeniu /walce. W ubraniu cywilnym nie wolno przebywać na sali, wyjątek: osoby zaproszone i instruktorzy powyżej 4-go DAN.

Karategi (kimona) muszą być czyste i całe, pas wolno nosić tylko zgodny z nadanym stopniem. Noszenie pierścieni, zegarków, łańcuszków itp. jest nie dozwolone.

Kto się spóźni na zajęcia, siada przy wejściu w SEIZA (twarzą do ściany) i czeka na pozwolenie przystąpienia do grupy ćwiczących, wydane przez instruktora lub asystenta.

OPUSZCZENIE SALI WYMAGA ZGODY INSTRUKTORA LUB ASYSTENTA.

FILOZOFIA ETYKIETY DOJO ZAWARTA JEST W PRZYSIĘDZE.

PRZYSIĘGA DOJO

1. Będziemy ćwiczyć nasze serca i ciała do osiągnięcia zjednoczenia z Duchem.
2. Będziemy dążyć do prawdziwego opanowania sztuki budo, aby kiedyś nasze ciało i zmysły stały się doskonałe.
3. Z głębokim zapalem będziemy starać się kultywować ducha samo wyrzeczenia.
4. Będziemy przestrzegać zasad grzeczności, poszanowania starszych oraz powstrzymywać się od gwałtowności.
5. Będziemy spoglądać w górę ku prawdziwej mądrości i sile, porzucając inna pragnienia.
6. Będziemy wierni naszym ideałom i nigdy nie zapomnimy o cnocie pokory.
7. Przez całe nasze życie, poprzez dyscyplinę karate, dążyć będziemy do poznania prawdziwego znaczenia drogi, którą obraliśmy.